



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University

๑๑๐ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๔๙๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
เลขรับ 1397
วันที่ 29 มิ.ย. 2560

๒๑ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับรายละเอียดโครงการและใบสมัคร ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม  
โครงการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุประจำปี ๒๕๖๐ รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐  
ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่ และสวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จ.เชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เห็นว่าการร่วมโครงการดังกล่าว  
จะเป็นประโยชน์ในการเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม ก่อนการเกษียณอายุและยังเป็นแนวทางในการปฏิบัติ  
ตนภายหลังเกษียณอายุ สามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อที่จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและ  
มีความสุข จึงขอเรียนเชิญผู้สนใจเข้าร่วมโครงการตามรุ่นและวันเวลาดังกล่าวข้างต้น ข้าราชการ พนักงานองค์กร  
รัฐวิสาหกิจ และบุคลากรในสังกัดสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียน  
ตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว  
และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมโครงการโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการ  
พยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu) สอบถาม  
เพิ่มเติมทางโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙  
Email: nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน อธิการบดี

ส่งไปรษณีย์/เห็นสมควรให้  
แจ้งไว้ทุกแผนก ทน

ผอ.จรูญ (กจ.) เป็นวิทยากร

*(Signature)*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)  
ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดทราบ / เห็นสมควรให้  
ประกาศในหนังสือ

จัดตามแผน  
ทพ.อรุณี  
๖ พ.ค. ๒๕๖๐ มี.ย. 2560  
น.ด.

เดวิด นูนาเรล  
- อำนวยการแผนก

*(Signature)*  
๖ พ.ค. ๖๐

ทาบ  
มอบหมายให้แจ้งในหนังสือทุกแผนก

*(Signature)*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนตรี โขขุนทด)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
๖๕/๘/๖๕๖๐

## ใบสมัครลงทะเบียน

โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุประจำปี 2560  
“การเสริมสร้างสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ” รุ่นที่ 3  
จัดโดย ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....หน่วยงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....E-Mail.....

### ค่าลงทะเบียน

รุ่นที่ 3/2560 ระหว่างวันที่ 21-25 สิงหาคม 2560 (ปิดรับสมัครวันศุกร์ที่ 21 กรกฎาคม 2560)  
(ทัศนศึกษาเส้นทางคอยสุเทพและศูนย์เรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริฯ)  
\*ที่พัก โรงแรมเดอะปาร์ค-สวนพฤกษศาสตร์หวิซล

ชำระเงินค่าลงทะเบียน 9,800 บาท (พักคู่กับ.....)

ชำระเงินค่าลงทะเบียน 12,800 บาท (พักเดี่ยว)

มีความประสงค์ให้ศูนย์บริการพยาบาลจองห้องพักเพิ่มเติมให้ก่อนและหลังการอบรมโดย  
ผู้จองชำระค่าห้องพักเอง

ก่อนการอบรม.....คืน ที่  โรงแรมเดอะปาร์ค  สวนพฤกษศาสตร์หวิซล

หลังการอบรม.....คืน ที่  โรงแรมเดอะปาร์ค  สวนพฤกษศาสตร์หวิซล

หมายเหตุ ค่าลงทะเบียน ประกอบด้วย

1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
2. ค่าอาหาร 13 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่พัก 4 คืน
3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและส่งผู้เข้าร่วมโครงการยังสถานีขนส่ง/ ท่าอากาศยานใน  
จังหวัดเชียงใหม่ในวันปิดโปรแกรม
4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ที่ทัศนศึกษาในโครงการ
5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจมีระหว่างการจัดทัศนศึกษา

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์ : 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร : 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

Website : www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

โปรดพลิกด้านหลัง

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดโดยชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์ของ

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน

### ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
110 ถ.อินทวโรบล ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

### หมายเหตุ

- ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน
- โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า และกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ท่านโอน การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
- กรณีที่ผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียน และจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน (สามารถส่งผู้อื่นเข้าร่วมแทนได้ ก่อนจัดโครงการ 3 สัปดาห์)
- โปรดอย่าจองตั๋วเครื่องบินก่อนการเปิดรับสมัครตามที่ระบุในแต่ละรุ่น เนื่องจากอาจมีตารางหรือชะลอการเปิดโครงการ กรณีผู้สมัครไม่เป็นไปตามเงื่อนไข



### โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ

"การเสริมสร้างสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ"

วันที่ 3/2560

#### หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุนับเป็นการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิต ทั้งสภาพและบทบาททางสังคมย่อมจะก่อให้เกิดผลกระทบด้านจิตใจ ด้านของสุขภาพ และการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ ที่อาจจะเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ดังนั้นการเตรียมความพร้อมก่อนที่จะเข้าสู่วัยเกษียณ หรือวัยสูงอายุ เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตภายหลังเกษียณอายุอย่างมีคุณภาพและมีคุณค่า ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จึงได้จัดโครงการมีขึ้นสำหรับข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงาน รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ ที่มีอายุระหว่าง 55 - 65 ปี เพื่อนำความรู้ ข้อคิด และข้อปฏิบัติที่ได้จากการโครงการนี้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างมีคุณภาพและมีคุณค่าภายหลังเกษียณอายุ โดยรูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และทัศนศึกษาในบริเวณจังหวัดเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาล มุ่งหวังว่าผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับทั้งความรู้ ข้อคิด และประสบการณ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุ และยังคงมีโอกาสที่เพื่อนพ้องน้องพี่ได้

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในโครงการเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวม ก่อนการเกษียณอายุ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณและสังคม
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทราบแนวทางการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ และสามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อที่จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข

#### ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้มีอายุ 55 - 65 ปี ผู้เกษียณอายุ ทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์กรอิสระต่าง ๆ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### วิทยากร

ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการศึกษาสุขภาพและผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผน

การเงินจาก

- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (คณะพยาบาลศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์, คณะเทคนิคการแพทย์, คณะนิติศาสตร์, คณะเภสัชศาสตร์ และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)
- ธนาคารแห่งประเทศไทยสาขาสายภาคเหนือ
- สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์

#### วัน เวลา สถานที่

21-22 สิงหาคม 2560 ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่  
23-25 สิงหาคม 2560 ณ สวนพฤกษศาสตร์ศรีวิชัย จ.เชียงใหม่

#### กำหนดการประชุม

- วันจันทร์ที่ 21 สิงหาคม 2560
- 07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
  - 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด "โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ" รุ่นที่ 3/2560
  - 09.00 - 09.30 น. แนะนำศูนย์บริการพยาบาลและทีมงาน
  - 09.30 - 11.30 น. บรรยาย "การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ"
  - 11.30 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
  - 13.00 - 15.00 น. บรรยาย "สมุนไพรสำหรับผู้สูงอายุ"
  - 15.00 - 16.30 น. บรรยาย "การดูแลตนเองกับปัญหาที่พบบ่อยในวัยสูงอายุ"
  - 16.30 - 18.00 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
  - 18.00 น. เป็นต้นไป รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย
- วันอังคารที่ 22 สิงหาคม 2560
- 06.00 - 08.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทานอาหารเช้า
  - 08.00 - 12.00 น. เดินทางสู่ต๋องสุเทพ

- ทัศนศึกษาวัดพระธาตุดอยสุเทพ เพื่อองค์พระธาตุคู่เมืองเชียงใหม่
- ทัศนศึกษาวัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม) วัดถ้ำก๊ากของเมืองเชียงใหม่
- รับประทานอาหารกลางวัน ณ บ้านชมชื่น
- เดินทางสู่อำเภอสารภี ทัศนศึกษาเวียงกุมกามเมืองโบราณกว่า 727 ปี
- เดินทางสู่ อุทยานหลวงราชพฤกษ์ ชมพันธุ์ไม้หายากชนิดและสวนพันธุ์ไม้จากประเทศต่างๆ
- รับประทานอาหารเย็น
- เดินทางกลับที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย

#### วันพุธที่ 23 สิงหาคม 2560

- รับประทานอาหารเช้าพร้อม Check out ออกจากโรงแรม ตรวจสอบการให้เรียบร้อยแล้วเดินทางไปเตรียมข้าว
- เดินทางสู่อำเภอแม่ริม
- เยี่ยมชมกราบไหว้พระ ณ วัดป่าดาราภิรมย์
- ทัศนศึกษาพระตำหนักดาราภิรมย์ซึ่งเดิมเป็นที่ประทับของพระราชชายาเจ้าดารารัศมี เจ้าจอมในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5

#### วันพฤหัสบดี 24 สิงหาคม 2560

- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ศูนย์
- ทัศนศึกษาศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริและศูนย์สถิติและส่งเสริมศิลปชีพ ภาคเหนือ ชมการเลี้ยงงาบอนโด หมู่หลุม การเพาะเห็ด "ลา"
- เดินทางสู่สวนพฤกษศาสตร์ศรีวิชัย ณ รางธารงสวน 1 รอบ Check in เก็บสัมภาระในห้องพัก
- พักผ่อนตามอัธยาศัย (ว่ายน้ำ, ฟิตเนส, นวดแผนไทย, ซักกีโยมา)
- รับประทานอาหารเย็นและทำกิจกรรมสันทนาการร่วมกัน
- พักผ่อนตามอัธยาศัย

#### วันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม 2560

- การออกกั๊กกาย เพิ่มความทนอึดอ้าย
- รับประทานอาหารเช้า
- บรรยาย "เตรียมที่อยู่อย่างไรจะปลอดภัยสำหรับวัยเกษียณ"
- บรรยาย "การบริหารการเงินหลังเกษียณ"



- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.30 น. บรรยาย "การเตรียมพร้อมสู่ การเปลี่ยนแปลงทางสังคม  
ด้านนวัตกรรมการศึกษาและสื่อ ในผู้สูงวัย"
- 15.30 - 18.00 น. ทัศนศึกษาตามรอยอาชีพ (วัยชรา ที่คนคน นวดแผนไทย, รัชภัทรยาน)
- 18.00 - 20.00 น. รับประทานอาหารเย็น และทำกิจกรรมสัมพันธ์ทางความร่วมมือกัน
- 20.00 น. เดินทางกลับ  
ที่พักตามความถนัดอาศัย

วันศุกร์ที่ 25 สิงหาคม 2560

- 06.00 - 07.00 น. การออกกำลังกาย เต้นขงสวนตามอัธยาศัย
- 07.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 10.00 น. บรรยาย "กินและอยู่อย่างรู้ให้เป็นผู้สูงอายุ"
- 10.00 - 12.00 น. บรรยาย "กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ"
- 12.00 - 12.30 น. พิธีเปิด โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ
- 12.30 - 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 - 14.30 น. พิธีมอบ Check out ทราวจึงมีการให้เกียรติมอบนามบัตรเตรียม  
ผู้บรรณ
- 14.30 - 16.00 น. เดินทางกลับเข้าสู่ตัวเมืองเชียงใหม่และแวะซื้อของฝาก
- 16.00 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

**เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 21 กรกฎาคม 2560**

**เอกสารประกอบการสมัคร**

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียน  
ตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์  
- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"  
เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ  
- ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"  
เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

**ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร**

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: [ncscmanews@gmail.com](mailto:ncscmanews@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถนนพริ้งพู่ ถนนศรีภูมิ อ.เมือง  
จ.เชียงใหม่ 50200
4. ส่งข้อความไลน์ที่ [www.ncurse.cm.ac.th/ncscman](https://www.ncurse.cm.ac.th/ncscman)

**ค่าลงทะเบียน**

- ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่สัก 9,800 บาท  
(หักคูปอง.....)
- ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่สัก 12,800 บาท (หักคูปอง)

**หมายเหตุ**

- \*กรุณาลงหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ทำนาโอน
- ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย
  1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
  2. อาหารจำนวน 13 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่สัก 4 คืน
  3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและสิ่งอำนวยความสะดวก
  4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ศึกษา
  5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจมีระหว่างการจัดทัศนศึกษา

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

โทรศัพท์ : 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร : 053-212629 Email: [ncscmanews@gmail.com](mailto:ncscmanews@gmail.com)  
Website : [www.ncurse.cm.ac.th/ncscman](http://www.ncurse.cm.ac.th/ncscman)

\*\*ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ ยกเลิกการอบรม หากมี  
ผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ

วันที่ 3/2560

(ระหว่างวันที่ 21-25 สิงหาคม 2560)

เรื่อง

"การเตรียมสร้างสุขภาพและ  
คุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ"

ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่  
และ สวนพฤกษศาสตร์พิบูล อ.ดอยสะเก็ด  
จ.เชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่